

NOS HORAIRES

Période scolaire :

Du Lundi au Vendredi
9h00-12h30/ 14h00-18h30

Période de vacances scolaire:

Du Lundi au Vendredi
10h00-13h00/14h00-18h00

NOS TARIFS

- Adhésion annuelle
20€ (famille ou individuelle)
- Participation aux cours annuels :
30€ / trimestre
50€/ an
- Participations aux sorties
3€/enfant (de 3 à 11 ans)
5€/ ados et adulte
- Séjours à la semaine
50€ enfant (7/11 ans)
150€ adulte secteur famille



CENTRE SOCIAL
ET CULTUREL DANUBE



NOTRE ADRESSE

49 bis rue du Général Brunet - 75019 Paris
Annexe au 98 bd Serrurier - 75019 Paris
01 40 18 54 71

M° 7 bis Danube
T3b Buttes du Chapeau Rouge
<https://assodanube19.org>



**CENTRE SOCIAL
ET CULTUREL
DANUBE**



SAISON 2024-2025

PERMANENCES SOCIALES

ECRIVAINS PUBLICS

Nos écrivains publics vous aident dans toutes vos démarches administratives : passeport, carte d'identité, nationalité, retraite, logement, rédaction de courriers .

Mardi : 14h-18h, vendredi : 10h-13h

- Retraite
- CMU
- Courriers
- Logement

Lundi : 14h-18h, jeudi : 10h-13h

- Carte d'identité
- Passeport
- Recours
- Courriers



PERMANENCE PLIE

En partenariat avec l'association Projet 19, un parcours à l'emploi est proposé chaque mercredi. Ce programme offre un accompagnement personnalisé pour la recherche d'emploi ou de formation, avec un soutien pour la rédaction de CV et de lettre de motivation, ainsi qu'un suivi attentif assuré par Carole Haës, Référente de parcours PLIE.

Prise de rendez-vous :
06 08 18 88 52



CARTE RESTAURATION SOLIDAIRE

En partenariat avec la mairie, nous distribuons les cartes restaurant solidaire au centre social et culturel Danube. Chaque soir, dans différents restaurants, des repas sont servis aux Parisiens les plus démunis dans un cadre chaleureux et accueillant.

La prise des rendez-vous pour les écrivains publics s'effectue

*à l'accueil du centre Social
ou
par téléphone : 01 40 18 54 71*

CULTURE DU CŒUR

Dans le cadre de la lutte contre l'isolement, en collaboration avec l'association Culture du Cœur, nous proposons des permanences deux mardis par mois pour la distribution gratuite de places de cinéma, de spectacles, et d'autres événements culturels. Venez bénéficier de ces opportunités pour enrichir votre vie culturelle et sociale.

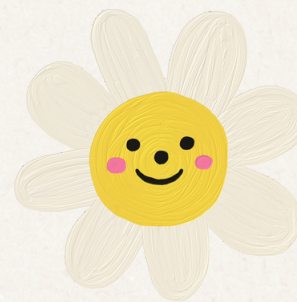
Deux mardis par mois de 14h15 à 16h00





ATELIERS ANNUELS

contact : accueildanube@orange.fr



YOGA

Tous les lundis matin, nous proposons des cours de yoga encadrés par un professionnel :

niveau confirmé de 9 h 45 à 11 h 00

niveau débutant de 11 h 15 à 12 h 15.

Ces sessions sont conçues pour répondre aux besoins de chaque pratiquant, offrant un accompagnement personnalisé et une progression adaptée.

LES ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUES

Venez améliorer votre Français en participant aux ateliers :

Les mardis de 9h00 à 11h00 : Alphabétisation

Les jeudis de 14h00 à 16h00 : Niveau A1/A2

Les vendredis de 9h00 à 11h00 : Alphabétisation

Participation : 20€ adhésion + 30€ l'année

COUTURE

Découvrez les cours de couture tous les lundis après-midi, de 14h00 à 16h00, encadrés par une professionnelle.

Profitez de ces sessions pour développer vos compétences, réaliser vos projets créatifs et bénéficier de conseils personnalisés dans une ambiance conviviale.

PILATES

Venez pratiquer le Pilates tous les mardis après-midi, de 14h00 à 15h00, encadré par un professionnel.

Ces cours vous aideront à renforcer votre corps, améliorer votre posture et accroître votre flexibilité dans un environnement dynamique et soutenant.

COURS INFORMATIQUE

Chaque samedi, de 14h00 à 16h30, nous proposons des cours d'informatique pour niveau intermédiaire. Ces sessions sont conçues pour approfondir vos compétences numériques et vous permettre de maîtriser des outils et techniques avancés dans un cadre convivial et structuré.

CONDITIONS D'ACCÈS

- Adhésion annuelle
20€ (famille ou individuelle)
- Participation aux cours annuels :
30€ / trimestre
50€ / an

**** LES ATELIERS N'ONT PAS LIEU DURANT LES VACANCES SCOLAIRES**





AIDE AUX DEVOIRS

Participation : 20€ adhésion + 30€ l'année

Élémentaires :

Ce1 - Ce2 :

Lundis et jeudis de 16h30 à 18h00

Cm1 - Cm2 :

Mardis et Vendredis de 16h30 à 18h00

Collégiens :

Tous les Vendredis
de 17h00 à 18h30

Un espace de travail est mis à disposition ainsi que des bénévoles et l'équipe pour vous accompagner.

Des sessions de révisions Brevet peuvent également être organisées.

LE SECTEUR JEUNESSE 7-17 ANS

contact : danubeprojets@orange.fr

ALSH

Tout au long de l'année (mercredis et vacances scolaires) l'équipe jeunesse organise et encadre différentes activités et sorties (cinéma, ateliers numériques, sorties culturelles, sports ...)

PARCOURS CITOYEN

Chaque année dix jeunes de 13 à 17 ans sont accompagnés sur un projet individuel ou collectif à visée éducative, financé par le centre social.

PIZZA DEBATS

Une fois par mois, nous échangeons et débattons autour d'un sujet d'actualité autour d'un repas partagé. Les thèmes sont choisis par les jeunes et peuvent être encadrés par des professionnels.



SÉJOURS

Hiver/Été

Le secteur jeunesse organise chaque saison deux séjours, en fonction des envies des jeunes.

Un séjour à destination des collégiens et un séjour à destination des élémentaires.





ACTIVITÉS ET SORTIES

Tous les mercredis après-midis de 14h45 à 17h, venez participer aux différentes activités manuelles, pâtisserie, plantations, sorties au théâtre, aux musées.

ACTIONS SANTÉ

Être femme et mère

aujourd'hui : est un groupe de parole qui aura lieu le 1^{er} mercredi de chaque mois de 14h00 à 16h00 accompagné par une professionnelle.

SPORT ENTRE MAMANS

Deux mercredis dans le mois, venez vous défoulez au 98 avec un coach diplômé de 10h30 à 11h30 sans les enfants.

LE SECTEUR FAMILLES

contact : assofamille19@orange.fr

REPAS PARTAGE

Le 1^{er} premier mercredi de chaque moi, venez passer un moment sympathique autour d'un déjeuner de 12h45 à 13h45.

CAFÉ POUSETTE

Tous les jeudis matin de 09h30 à 11h venez avec vos enfants de 0 mois à 3 ans pour participer à des activités ou à des moments d'échanges avec des professionnelles de la petite enfance



Les Arc 1800 - Séjour 2024

SÉJOUR ANNUEL

Le secteur de la famille vous propose de partir en mini séjour en fonction de vos envies pour vous faire découvrir une nouvelle région.





LE CAFÉ DES SENIORS

Tous les jeudis de 10h30 - 12h00
sauf durant les vacances scolaires

Chaque jeudi, un moment de convivialité est organisé afin d'échanger sur les envies et projets du secteur senior.

SORTIES ET ATELIERS

Une programmation mensuelle est mise en place en lien avec les idées et la participation des seniors.
(expositions, bowling, visites de lieux historiques...)

LE SECTEUR SENIOR

contact : assodanube@wanadoo.fr

ATELIER DES SAVEURS

Les mercredis de 10h30 à 13h30

Un mercredi par mois, venez cuisiner, partager vos recettes tout en parlant nutrition avec une spécialiste de la question.

ATELIER MÉMOIRE & ÉQUILIBRE

Les Ateliers mémoire sont organisés en séances hebdomadaires et comportent en des exercices ludiques et pratiques visant à stimuler les différentes formes de mémoire.

ACTIONS SANTÉ

Tout au long de l'année différentes actions de prévention santé sont mises en place en lien avec des professionnels en fonction des demandes et besoins constatés.



Marseille - séjour 2024

SÉJOUR ANNUEL

Période - Mai/Juin

Chaque saison est l'occasion pour nos seniors de partir en séjour, afin de s'évader et découvrir une grande ville de France.



JOYEUX Anniversaire

20 ANS DU CENTRE SOCIAL

Cette année, nous fêtons les 20 ans d'anniversaire du Centre Social et Culturel Danube.

Cette journée sous la forme de convivialité et festivité aura lieu le Samedi 21 Septembre.

LES REPAS FESTIFS

Deux moments conviviaux sont organisés à l'année, pour célébrer les fêtes de fin d'année le Mercredi 11 Décembre 2024, ainsi que le début des vacances d'été, le Samedi 28 Juin 2024.

L'occasion de se rassembler et s'amuser.

NOS EVENEMENTS ANNUELS

MARCHÉ DE NOËL



Première édition du marché de Noël, le Samedi 7 Décembre 2024, rue Francis Ponge avec au programme des animations lumineuses, des gourmandises et pleins de surprises...

LOTO DE NOËL



Nous nous retrouverons le Samedi 14 Décembre 2024 dans la salle des Fêtes de la Mairie du 19ème pour un moment convivial avec de nombreux lots à la clé.

VIDE GRENIER

Cette année, le Centre Social et Culturel Danube organisera son Vide Grenier le Samedi 17 Mai 2024.



Les Mercredis à la Mer

Trois journées à la mer sont organisées au mois de Juillet afin de passer une journée en famille ou entre amis en bord de mer.



Les animations de rue

Durant le mois de Juillet, nous organisons les mardis et jeudis des activités en hors les murs à destination de tous les publics.



