

Plaisirs en Famille

Commande VRAC

Jeudi 1 Octobre de 16h à 18h

Venez passer votre commande VRAC au centre social.
Les colis seront à récupérer le 7 octobre chez D2L



Croisière vieux Paris sur le canal Saint Martin

Mercredi 21 Octobre Devant le Centre à 13h30

Venez découvrir le vieux Paris au fil de l'eau.
Prévoir 2 titres de transports

Atelier cuisine des invendus du marché

Mercredi 28 Octobre de 14h à 17h

Découvrons, avec un cuisinier, les 1000 façons de transformer les invendus du marché et dégustons ensemble nos préparations.

Avec l'association ESPACES



Convivialité

Café Sortie

Mardi 6 et mardi 20 Octobre de 14h à 16h

Moment convivial pour échanger et retirer gratuitement des places de spectacle



Maison Hantée du Centre Social et Culturel Danube

Jeudi 29 Octobre de 19h à 22h - Tout public

Pour sa deuxième édition, la maison hantée vous accueillera avec encore plus de déco, d'activités et de convivialité ! Frissons assurés !

Prévoir une boisson ou un dessert

Santé au quotidien

Gymnastique et prévention des pathologies du vieillissement (Encadré par un psychomotricien)

Jeudi 8 Octobre de 16h à 17h30

Rendez-vous à la Mairie du 19^{ème} – salle du Conseil

Inscription obligatoire à l'accueil de la Mairie les 5 et 6 octobre. Nombre de places limité.

Action soutenue par



Collectif Seniors

Café du Vivre Ensemble

Mardi 6 Octobre de 16h à 18h

Rendez-vous au centre social
Groupe d'échange d'idées
Rencontrons-nous autour d'un thé et discutons de vos projets, de vos envies, des besoins ou problématiques que vous rencontrez.
Constituons un collectif et agissons pour un mieux vivre ensemble dans notre quartier.



Musée du Service de Santé des Armées

Mardi 13 Octobre de 14h à 18h

Rdv au centre social, prévoir 2 titres de transports



Créé pendant la guerre de 1914-1918 dans l'ancienne abbaye royale du Val-de-Grâce, le musée permet au visiteur de mieux comprendre les fondements et les vocations multiples de la médecine aux armées

Séance Détente Relaxation

Vendredi 16 Octobre de 15h à 17h

Rendez-vous au centre social
On prend soin de vous... Autour de quelques gâteaux et d'un thé, Lina vous propose un atelier manucure et soin du visage.



Atelier Cuisine avec cheffe Lina

Mardi 20 Octobre de 15h à 17h

Rendez-vous au centre social
Nous avons préparé de magnifiques recettes sucrées...
Venez partager un moment culinaire et d'échange de pratique autour d'une confection et dégustation pour le plus grand plaisir des papilles !



Action soutenue par



La Braderie Solidaire

Ouvrira ses portes au 98 pendant les vacances scolaires !



Petite astuce : Cochez vos activités pour ne pas les oublier

Programme Octobre 2020

Toutes nos activités reprennent
début octobre !
Inscription à l'accueil du Centre Social

Les activités hebdomadaires :

COUTURE DEBUTANT

Lundi de 14h à 16h
Animée par Yvette



COUTURE CREATION

Mercredi de 14h à 16h
Animée par Yvette

INFORMATIQUE

Mercredi de 17h à 18h30
Animé par Nasreddine



ATELIER MULTILANGUES

Mercredi de 18h30 à 20h
Italien, Espagnol, Anglais et
Portugais
Animé par Jorge



COURS D'ARABE

Vendredi de 15h30 à 17h
Cours réservé pour les
adultes
Animé par Malika

ا ب ت ث ج ح خ
د ذ ر ز س ش ص
ض ط ظ ع غ ف ق
ك ل م ن ه و ي

INFORMATIQUE

Samedi de 15h à 17h
Animé par Giovanni et
Franck

Les activités sportives au 98 :

PILATES

Lundi de 14h à 15h30
Animé par Hassan



BOLLYWOOD

Lundi de 19h30 à 20h30
Animé par Deva



YOGA CONFIRME

Mercredi de 10h à 11h15
Animé par Corinne

YOGA DEBUTANT

Jedi de 10h à 11h15
Animé par Corinne



Le soutien scolaire des ados

Vendredi de 18h à 20h (Hors vacances scolaires)

Accès libre aux collégiens et lycéens

Sans inscription et sans adhésion



Les jeunes ambitieux, nouvelle association dans le quartier Danube qui a pour objectif d'inciter les jeunes des quartiers prioritaires à faire des études ambitieuses via un soutien à la scolarité réalisé par des jeunes étudiants.

Les jeunes ambitieux vous accueille dans les locaux du Centre Social et Culturel Danube du lundi 26 au vendredi 30 Octobre :

Lundi 26 et mardi 27 de 10h00 à 13h30 : 6^{ème} / 5^{ème}

Lundi 26 et mardi 27 de 13h30 à 17h30 : 4^{ème} / 3^{ème}

Mercredi 28 et jeudi 29 de 13h30 à 17h30 : 2nde

Vendredi 30 de 10h à 18h : Sortie collective bénévoles / élèves
Au programme : détente et accrobranche

Inscription obligatoire à l'adresse : lesjeunesambitieux@gmail.com

Les Permanences Sociales (sur rendez-vous)

Aide à la recherche d'emploi

Tous les mercredis

10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h



Permanence administrative en ligne

Jeudi de 10h à 12h

Vendredi de 14h à 16h

Permanence Point Info Vacances

Nous vous aidons à organiser vos vacances

Vendredi de 14h à 17h

Classement de vos documents

Vendredi de 10h à 12h

Ecrivain Public

Lundi de 14h30 à 17h30

Mardi de 10h à 12h15

Jeudi de 14h à 17h

Vendredi de 10h à 12h15

Contacts :



01.40.18.54.71



assodanube@wanadoo.fr



@paris19eme



49 bis rue du Général Brunet 75019 Paris
Annexe 98 Bd Sérurier 75019 Paris



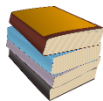
<http://assodanube19.org>



Atelier Créatif d’Affiche

Mercredi 7 et 14 Octobre de 15h à 17h30

Pour les 7 – 11 ans - Rdv au centre social
Un atelier pour exprimer sa créativité et construire tous ensemble l’affiche de la semaine du livre à Danube...
Bientôt sur les murs de votre quartier



Avec l’association **Fabrication Maison**



La biodiversité : à la découverte du sol

Du mardi 20 au vendredi 23 Octobre

De 14h30 à 17h30 - Pour les 8 – 12 ans

Inscription à la semaine obligatoire



Un stage idéal pour les scientifiques en herbe et tous les petits curieux !

Entre observation et expériences, nous irons à la découverte des habitants de notre sol... Petites et grosses bêtes, plantes, mais pas que... Il y a de la vie là-dedans !



Atelier Maquillage et Déguisement d’Halloween

Vendredi 30 Octobre de 14h30 à 15h30

Pour les 6 – 10 ans - Rdv au centre social
Pour ceux qui souhaitent que l’on se prépare ensemble avant la chasse aux bonbons : Maquillage et déguisement créatif au programme.



Chasse aux bonbons d’Halloween

Vendredi 30 Octobre à 15h30

Pour les 5 – 12 ans



Pizza Débat

Vendredi 2 Octobre de 20h à 22h

Rendez-vous au centre social

Animé par l’association :

« Les Périphériques Vous Parlent »

Thématique : **Le handicap**



Pizza Débat

Vendredi 23 Octobre de 20h à 22h

Rendez-vous au centre social

Animé par l’association :

« Les Périphériques Vous Parlent »

Thématique : **La liberté d’expression**

Ceux qui ont des idées mais ne savent pas les présenter sont, peu à peu, exclus des débats.
Bernard Werber

Visite – Enquête / Le Paris du crime : Découvrez le face sombre de la ville lumière

Mardi 27 Octobre de 14h à 18h

Pour les 10 / 14 ans Prévoir deux titres de transport

Durant 1h30, notre guide nous mènera à la découverte du côté obscur du centre de Paris... Une sortie spécial Halloween et frissons

Avec **My Urban Experience**



Destination emploi

Permanence aide à la recherche de stage

Vendredi 16 Octobre de 18h à 20h

Gratuite, ouvert à tous sur rendez-vous

Aide à la rédaction de CV ou lettre de motivation, méthodologie de recherche, mise à disposition d’ordinateurs et imprimante...

En route vers la réussite !

