Plaisirs en Famille

Collectif famille

Vendredi 16 Juin de 18H30 à 20h Annexe Culturelle du Centre Social

A l'ordre du jour : le bilan du grand marché de nuit et projection sur les évènements de l'année à venir

Soirée tunisienne entre parents

Vendredi 23 Juin de 19h30 à 23h30 Annexe Culturelle du Centre Social

Partageons un moment convivial entre parent, autour d'un bon repas aux couleurs de la Tunisie

☐ Atelier jardinage

Mercredi 28 Juin de 15h à 16h30 au Centre Social

Profitons des beaux jours pour semer les graines de notre potager.



Groupe de parole

Vendredi 30 Juin de 18h45 à 21h Annexe Culturelle du Centre Social

Prendre du temps pour soi est essentiel, et c'est précisément le thème que nous aborderons durant ce temps avec une psychothérapeute

Le Café des Poussettes

Espace dédié aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leur(s) parent(s)

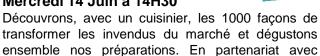
Vendredi 23 Juin de 10H30 à 12h

A l'annexe Culturelle du Centre Social *Thème : Jeux libres*

Tout public

Atelier Cuisine des Invendus

Mercredi 14 Juin à 14H30





Santé

Rendez-vous avec une psychothérapeute

Vendredi 23 Juin à partir de 14h00

En cas de besoin et dans la limite des places disponibles, nous vous proposons de prendre rendez-vous avec une psychothérapeute, pour une séance d'une durée de 45 minutes.

☐ Test de vue

Santé

Tous les lundis de 14h30 à 18h30 au Centre Social

Nous vous proposons si besoin de tester votre vue au Centre Social, vous serez ensuite pris en charge par des professionnels qui vous proposeront de bénéficier gratuitement de lunettes à votre vue.

En partenariat avec l'hôpital Rothschild et la fondation Essilor

Découvrez toutes nos actions de prévention santé grâce au cigle :



Ces actions sont soutenues par:





Petite astuce : Cochez vos activités pour ne pas les oublier

Santé



Fondé en 2003 par un groupe d'habitants du 19^{ème} le Centre Social et Culturel Danube est une association de quartier agréée par la CAF de Paris

Programme Juin 2023





Grand Marché de Nuit

Samedi 3 Juin, à partir 19h Rue Francis Ponge

Les familles du quartier danube vous invite à la deuxième édition du grand : Marché de Nuit.

A cette occasion découvrez des plats du monde cuisiné par leurs soins et de nombreux stands d'animations.

Un défilé de mode viendra clôturer cette soirée festive!

Les permanences sociales (sur rendez-vous)

Aide à la recherche d'emploi

Assurée par Carole Haes Projets 19 Les mercredis de 10h à 18h

Permanence Point Info Vacances

Nous vous aidons à organiser vos vacances Sur rendez-vous auprès de Lynda R.

Ecrivain Public

Lundi de 14h à 17h Mardi de 14h30 à 17h30 Jeudi de 10h à 12h15 Vendredi de 10h à 12h15

Permanence administrative en ligne

Jeudi de 10h à 12h Vendredi de 14h à 16h

Permanence Culture du Cœur

Mardi 6 Juin et mardi 20 Juin De 14h15 à 16h au Centre Social Découverte des spectacles parisiens et retrait de places



Adhésion annuelle et familiale : 16€ Toutes nos activités sont sur inscription

Le soutien scolaire des ados

Vendredi de 18h à 20h (Hors vacances scolaires)

Accès libre aux collégiens et lycéens Sans inscription et sans adhésion

Les activités hebdomadaires :

COUTURE DEBUTANT

Lundi de 14h à 16h Animé par Yvette L'atelier est interrompu le temps qu'elle se rétablisse

PETIT DEJEUNER DES SENIORS

Jeudi de 10h30 à 12h Moment de partage, d'échange et de convivialité Animé par Lynda L.

COUTURE CREATION

Jeudi de 14h à 16h Animé par Yvette L'atelier est interrompu le temps qu'elle se rétablisse

CAFE DES POUSSETTES

Un vendredi sur deux de 10h30 à 12h Espace dédié aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leur(s) parent(s) Animé par Lynda R.

ATELIER ANGLAIS

Mercredi de 18h30 à 20h Initiation et perfectionnement Animé par Jorge

INFORMATIQUE

Samedi de 15h30 à 17h30 Animé par Giovanni, Franck

Les activités sportives au 98 :



YOGA DÉBUTANT

Mardi de 9h50 à 11h15 Animé par Corinne

PILATES

Mardi de 14h à 15h30 Animé par l'Association Sportive Culturelle et Conviviale

Le premier et troisième mardi du mois de 19h à 21h

DANSE BIODANZA

Pour seniors

Animé par l'association Au coeur de la vie Biodanza

YOGA CONFIRME

Mercredi de 9h45 à 11h15 Animé par Corinne

BOLLYWOOD

Lundi de 19h à 20h Mercredi de 19h à 20h Animé par Deva

Contacts:



01.40.18.54.71



assodanube@wanadoo.fr



@paris19eme



http://assodanube19.org



49 bis rue du Général Brunet 75019 Paris Annexe 98 Bd Sérurier 75019 Paris



Enfance / Jeunesse

■ Sortie Cinéma « La petite sirène»

Mercredi 7 Juin à 14h au Centre Social

Ouvert aux 8 - 12 ans

À tous les fans de Disney, nous vous invitons à venir découvrir, avec nous, la nouvelle adaptation en film des aventures d'Ariel sous l'océan.

Prévoir deux titres de transport (Aller/ retour)

Participation: 3 € / personne



Réunion séjour jeune été 2023

Mercredi 14 Juin à 19h30 au Centre Social

Cet été, nous accompagnons un groupe de 9 jeunes pour une séjour d'une semaine en Espagne. Nous nous réunissons donc pour préparer ce séjour ensemble.

☐ Sortie au Jardin d'acclimatation

Mercredi 21 Juin à 13h30 au Centre Social

Ouvert aux 7 - 10 ans

Le temps d'une après-midi profitez des différentes attractions qu'offre le jardin d'acclimation.

Prévoir deux titres de transport (Aller/ retour)



Atelier pâtisserie



Mercredi 28 Juin de 15h à 17h au Centre Social

Ouvert aux 6 - 10 ans

Comme chaque mois, venez découvrir une recette gourmande venant d'ailleurs. Apprenez à varier votre goûter avec des gâteaux maison.

Collectif Seniors

☐ Représentation à l'Opéra Comique

Vendredi 9 juin RDV à 12h devant le Centre

Laissez vous porter par quelques uns des plus beaux airs d'opéra. Un pianiste accompagnera une voix de ténor et de soprano pour un concert explorant des répertoires de l'opéra, de l'opéra-comique et de l'opérette, où se combinent humour et émotion.

Participation: 3€

Date à déterminer

Suivez le guide, découvrez la salle Favart et bien d'autres merveilles que renferme l'opéra comique de Paris.





Atelier créatif : « A vos crochets »

Jeudi 22 Juin de 14H30 à 16h30 au Centre Social

Réalisons de nouvelles créations au crochet!



☐ <u>Le RDV itinérant!</u>

Mardi 27 Juin de 15H à 16h30 Au Jardin Hérold

Partons à la rencontre de nouvelles personnes, autour d'un café et de convivialité.

Petit-Déjeuner des seniors

Jeudi 1er, 8, 15, 22 et 29 Juin de 10h30 à 12h Annexe Culturelle du Centre Social

Partageons ensemble un petit-déjeuner, jouons à des jeux de société, faisons du tricot... et échangeons sur nos projets à venir!

Actions soutenues par :

