

En famille

Commande et Livraison VRAC

Jeudi 1^{er} et mercredi 28 de 16h à 18h



Prise de commandes des produits au centre social. Les colis seront à récupérer le 7/04 ou le 05/05 dans les locaux de l'association D2L

Chasse aux œufs de Pâques en famille

Lundi 26 de 14h30 à 16h30

Rdv au Parc de la Buttes du Chapeau Rouge
Venez remplir vos panier de chocolats

Atelier initiation Peinture

Mercredi 28 de 14h30 à 16h30

Parents-enfants : réalisation d'un portrait
Avec l'association ENAC



Tout Public

Atelier Cuisine des Invendus

Mercredi 21 de 14h à 17h



Découvrons, avec un cuisinier, les 1000 façons de transformer les invendus du marché et dégustons ensemble nos préparations.

Atelier Do It Yourself

Jeudi 22 de 14h30 à 16h

Fabrication de sac réalisés à partir de tee-shirt !
Animé par Paul et Amandine d'Unis-Cité sur la Transition écologique

Animation VRAC

Vendredi 23 de 14h30 à 16h

Découvrons et dégustons des produits Bio
Connaître le réseau VRAC et les possibilités de commander chaque mois son panier Bio

Actions famille et
intergénérationnelles
soutenues par



Prévention Santé

Parcours « Développer son bien-être » :

Le Yoga Pranayama

Vendredi 9 de 10h30 à 11h30 au 98

Nous poursuivons le parcours « Développer son bien-être ». Après la méditation et la sophrologie, découvrons le yoga Pranayama. Ce yoga est basé sur la respiration et la relaxation !

** Choisir une tenue adaptée pour être à l'aise et apporter un plaid ou un grand châle*



Groupe de parole Tout Public

La santé mentale et les impacts du confinement

Un psycho-praticien de l'association :
Mathérapie.care animera le groupe de parole.
Partageons ensemble notre ressenti !

Mardi 20 de 14h à 16h30

Tout Public

Vendredi 30 de 18h à 20h30

Ados

Actions soutenues par



Collectif Seniors

Atelier Broderie

Mardi 27 de 10h à 12h

Venez découvrir la broderie sur tambour et réalisez de superbes dessins aux couleurs du Printemps !

Animé par notre spécialiste broderie : Pauline !

Atelier Numérique

Jeudi 29 de 10h à 11h et de 11h15 à 12h15

Deux ateliers de cinq places chacun

Maîtriser sa boîte mail !

Animé par le duo Paul et Amandine !

Actions soutenues par





**CENTRE SOCIAL
ET CULTUREL DANUBE**

Fondé en 2003 par un groupe d'habitants du 19^{ème} le Centre Social et Culturel Danube est une association de quartier agréée par la CAF de Paris;

PROGRAMME Avril 2021

*En raison de la crise sanitaire, toutes nos activités sont limitées en place et une inscription au préalable est nécessaire.
Renseignements à l'accueil du centre social*

Couronnes de fleurs en papier

Voilà le printemps... Et ses jolies fleurs !

Pendant les vacances scolaires

A l'accueil de votre centre social, prenez le temps de réaliser une magnifique couronne de fleurs en papier



Les permanences sociales: Sur rendez vous

Aide à la recherche d'emploi

Tous les mercredis
10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h

Ecrivain Public

Lundi de 14h à 17h
Mardi de 14h30 à 17h30
Jeudi de 10h à 12h15
Vendredi de 10h à 12h15

Permanence administrative en ligne

Sur rendez-vous auprès de l'accueil

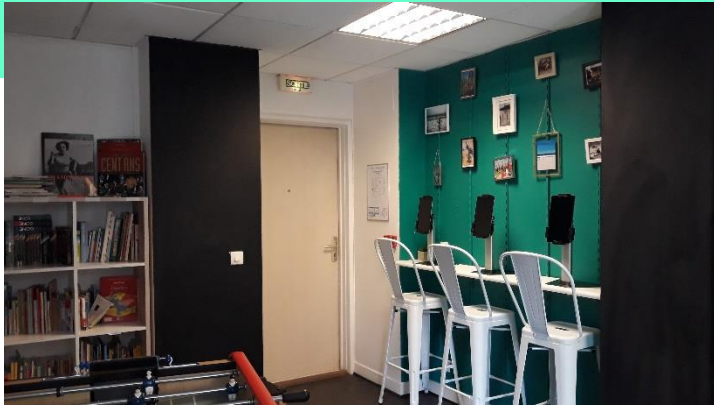
Permanence Point Info Vacances

Nous vous aidons à organiser vos vacances
Vendredi de 14h à 17h

Classement de vos documents

Sur rendez-vous auprès de l'accueil

Venez vous inscrire
Adhésion annuelle : 16€
Toutes nos activités sont sur inscriptions



Notre nouvel espace numérique reste à votre disposition et en libre accès pour vous accompagner dans vos démarches en ligne, vous permettre de garder contact avec vos proches ou vous divertir !

Suite aux dernières annonces gouvernementales, nous avons dû restreindre notre programmation d'avril...

Nous maintenons et renforçons les actions :

accompagnement à la scolarité,
ateliers sociolinguistiques,
permanences sociales,
prévention santé,
soutien à la parentalité.

Les activités hebdomadaires :

COUTURE DEBUTANT

Lundi de 14h à 16h
Animée par Yvette



COUTURE CREATION

Mercredi de 14h à 16h
Animée par Yvette

INFORMATIQUE

Mercredi de 17h à 18h30
Animé par Nasreddine

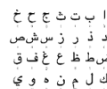
ATELIER MULTILANQUES

Mercredi de 18h30 à 20h
Italien, Espagnol, Anglais et Portugais
Animé par Jorge



COURS D'ARABE

Vendredi de 15h30 à 17h
Cours réservé pour les adultes
Animé par Malika



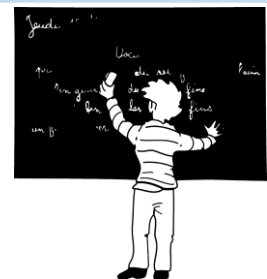
INFORMATIQUE

Samedi de 15h à 17h
Animé par Giovanni et Franck



Le soutien scolaire des ados

Vendredi de 18h à 20h (Hors vacances scolaires)
Accès libre aux collégiens et lycéens sans inscription et sans adhésion



Contacts :

☎ 01.40.18.54.71 @ assodanube@wanadoo.fr

📍 49 bis rue du Général Brunet 75019 Paris
Annexe 98 Bd Sérurier 75019 Paris

📱 @paris19eme
📷 centre_social_danube
🌐 <http://assodanube19.org>

Enfance Jeunesse

Rallye Chocolat

Lundi 19 de 15h à 16h30

Pour les 6 – 10 ans

Tu es rapide et agile ?

Tente ta chance en lançant les dés. Obtiens un maximum de points pour remporter un maximum de chocolats !



Grand Jeu Extérieur

Mardi 20 de 14h à 17h30

Au Parc de la Villette – Rdv au centre social

Pour les 6 – 14 ans

En équipe, élabore une stratégie, sois le plus rapide et remporte la victoire !

Escape Game

Mercredi 21 de 14h à 18h

Pour les 6 – 10 ans

Danube recrute les meilleurs détectives pour percer « Les mystères de Montmartre »

Participation demandée de 3 €

Prévoir deux titres de transport

Création réplique et maquette

Jeudi 22 de 15h à 17h30

Pour les 6 – 10 ans

A l'aide de tes coéquipiers, construit ton monument de rêve !



Dessiner c'est gagné !

Lundi 26 de 14h30 à 16h

Pour les 6 – 12 ans

Communique avec tes camarades à travers de fabuleux dessins !

Cap Flag

Mardi 27 de 14h30 à 17h30

Au Parc de la Butte du Chapeau Rouge

Pour les 6 – 14 ans

Seuls les plus stratèges et les plus rapides seront en mesure de capturer la base de l'équipe adverse pour décrocher la victoire.

Enfance Jeunesse (suite)

Atelier « Kohrom Voya'Jeux »

Mercredi 28 et jeudi 29 de 14h30 à 17h30

Pour les 6 – 10 ans

L'heure est à l'évasion ! Autour d'une animation inédite et originale, pars à la découverte de nouvelles cultures à travers le jeu Animé avec l'association Kohrom

Goûter de fin de vacances

Vendredi 30 de 16h à 18h30

Pour les 6 – 10 ans

Pour clôturer ces vacances, passons un bon moment tous ensemble autour d'un bon goûter !

Spécial Pré-Ados

Soirée Loup Garou – Première édition

Jeudi 22 de 18h à 20h

Jeudi 29 de 18h à 20h

Pour les 12 – 15 ans

Dans les nuits à Paris, tous les loups sont gris ! Sauras-tu les démasquer afin de protéger tes coéquipiers ?

Visite expo : Tête à tête

Vendredi 23 de 14h30 à 18h30

Pour les 13 – 15 ans

« Je te like, je me like »

Découvre une exposition interactive autour des réseaux sociaux et de leur impact sur nos relations au quotidien

Prévoir deux titres de transport

Crêpe Party

Lundi 26 de 18h à 20h

Pour les 12 – 15 ans

Pour bien commencer la semaine, retrouvons-nous autour de délicieuses crêpes afin de partager un moment tous ensemble

Escape Game

Mercredi 28 de 14h à 18h

Pour les 11 – 14 ans

Inscris-toi et viens au cœur de Paris...

Au cœur de Paris, un horrible évènement s'est produit. Parviendrez-vous à rassembler les indices et à découvrir l'auteur du crime ?

Participation demandée : 3 €

Prévoir deux titres de transport