

## Vie Associative

### Navette Bus +

Mardi 5 de 9h à 13h



Service gratuit de navettes solidaires pour les aînés du quartier Danube.



Trajets réguliers vers Place des Fêtes (Marché, Lidl, La Poste, banques, lieux administratifs...)

### Marche Nordique

Les Jedis 7, 14, 21 et 28 de 9h30 à 11h  
Parc des Buttes Chaumont



Tout public, rendez-vous à 9h15 à l'entrée principale du parc (en face de la Mairie)

### Commande VRAC

Mardi 12 de 16h à 18h

Venez passer votre commande de vos produits bio et récupérez-les auprès de l'association D2L, au 1 rue de la Solidarité



### Navette Bus +

Vendredi 29 de 9h à 13h

Service gratuit de navettes solidaires pour les aînés du quartier Danube.

Trajets réguliers vers Place des Fêtes



## Nouveauté

### Atelier Ecriture

Samedi 16 de 15h à 17h

Animé par Joffrey

Tous niveaux - Adultes & Ados



Sortez le manuscrit de votre tiroir !

Tout style de littérature confondu.

Ecriture créative, organisation, structure, développement des personnages, création d'une intrigue...



Attention : Uniquement sur inscription  
Se renseigner auprès de Sandrine à l'accueil du Centre Social et Culturel Danube  
ou au 01.40.18.54.71

Les ateliers écriture auront lieu une fois par mois... Les trois prochaines dates :

- Samedi 14 décembre
- Samedi 18 janvier
- Samedi 15 février



**CENTRE SOCIAL  
ET CULTUREL DANUBE**

Fondé en 2003 par un groupe d'habitants du 19<sup>ème</sup> le Centre Social et Culturel Danube est une association de quartier agréée par la CAF de Paris;

**PROGRAMME  
Novembre 2019**



**Les mardis de 14h à 17h et les jeudis de 10h à 12h30**



*Découverte des éco-gestes  
Un volontaire service civique d'Uni-Cités  
vous propose un accompagnement aux  
éco-gestes :  
tri des déchets, réduction de la  
consommation d'eau et d'électricité...*

*L'occasion de réduire ses dépenses tout en  
préservant notre planète!*



**Les permanences sociales:  
Sur rendez vous**

Aide à la recherche d'emploi

Tous les mercredis  
10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h

Permanence Point Info Vacances

Nous vous aidons à organiser vos vacances  
Vendredi de 14h à 17h

Culture du cœur – Café sortie

Mardi 5 et mardi 19 de 16h à 18h  
Echanger et retirer des places de spectacle  
\* Sans rendez-vous

Permanence administrative en ligne

Mercredi de 10h à 12h  
Jeudi de 14h30 à 17h30

Classement de vos documents

Vendredi 11 de 10h à 12h

Ecrivain Public

Lundi de 14h30 à 17h30  
Mardi de 10h à 12h15  
Jeudi de 14h à 17h  
Vendredi de 10h à 12h15

**Venez vous inscrire  
Adhésion annuelle : 16€  
Toutes nos activités sont sur inscriptions**

## Les activités hebdomadaires

### COUTURE DEBUTANT

Lundi de 14h à 16h  
Animée par Yvette



### COUTURE CREATION

Mercredi de 14h à 16h  
Animée par Yvette



### INFORMATIQUE

Mercredi de 17h à 18h30  
Animée par Nasreddine

### ATELIER MULTILANGUES

Mercredi de 18h30 à 20h  
Italien, Espagnol, Anglais et Portugais  
Animée par Jorge

### COURS D'ARABE (Adultes)

Vendredi de 15h30 à 17h  
Animée par Malika

### INFORMATIQUE

Samedi de 15h à 17h  
Animée par Giovanni et Franck



### COURS D'ARABE (Enfants)

Samedi de 15h à 17h  
Cours réservé aux enfants  
Animée par Malika

## Les activités sportives au 98

### PILATES

Lundi de 14h15 à 15h45  
Animée par Hassan



### YOGA

Mercredi de 10h à 11h15  
Animée par Corinne



### BOLLYWOOD

Lundi de 19h30 à 20h30  
Animée par Deva

## Le soutien scolaire des ados

Vendredi de 18h à 20h (Hors vacances scolaires)  
Accès libre aux collégiens et lycéens sans inscription et sans adhésion

## CONTACTS :

☎ 01.40.18.54.71

@ assodanube@wanadoo.fr

🌐 <http://assodanube19.org>

📘 @paris19eme

📍 49 bis rue du Général Brunet 75019 Paris  
Annexe 98 Bd Sérurier 75019 Paris

## Enfance

### Atelier créatif

Mercredi 6 de 14h à 17h

Pour les 6 – 12 ans au centre social  
Avec l'association Débrouille Cie

Venez apprendre l'art de la récupération et de la transformation des matériaux !

### Tableaux en relief

Mercredi 20 de 14h30 à 18h

Pour les 6 – 12 ans, au 98

Création collective d'une œuvre d'art exceptionnelle que vous pourrez exposer

## Adolescent

### Pizza Débat

Vendredi 22 de 19h à 22h au centre social

Groupe de parole ados

Dans le cadre du mois sans tabac, sensibilisation et échanges autour

des dangers d'une consommation occasionnelle ou régulière



## Famille

### Goûter en Familles

Mercredi 6 de 16h à 18h au 98

Faites nous découvrir votre goûter idéal, et participez à la préparation de gâteaux et autres recettes que l'on se fera un plaisir de déguster ensemble.

### Atelier Cuisine des Invendus

Mercredi 13 de 14h30 à 17h au 98

Animé par l'association ESPACES

Venez découvrir en famille, avec un cuisinier, les 1000 façons de transformer les invendus du marché... et les déguster !

## Atelier Do It Yourself

Mercredi 27 de 15h à 18h

Venez confectionner avec nous vos propres senteurs épicées ! Mélange d'agrumes pour une maison parfumée !

## Café du Vivre Ensemble

### Groupe d'échanges d'idées

Jeudi 28 de 16h à 18h au centre social

Rencontrons-nous autour d'un thé et discutons de vos projets, des besoins ou des problématiques que vous rencontrez.

Constituons un groupe et agissons pour un mieux vivre ensemble.

