

## Les permanences sociales : Sur rendez-vous

### AIDE À LA RECHERCHE D'EMPLOI :

Mercredi de 10h à 12h30 et  
de 14h30 à 18h30

### ÉCRIVAIN PUBLIC :

Lundi de 14h30 à 17h30, jeudi de 14h à 17h,  
mardi et vendredi de 10h à 12h15

### PERMANENCE ADMINISTRATIVE EN LIGNE :

Mercredi de 10h à 12h et  
jeudi de 14h30 à 17h30

### PERMANENCE POINT INFORMATION VACANCES :

Vous avez besoin d'aide pour organiser  
votre séjour

Vendredi de 14h à 17h

## Les ateliers sportifs au 98 :

### YOGA DÉBUTANT :

Lundi de 10h15 à 11h30

### PILATES :

Lundi de 14h à 15h30

### CAPOEIRA :

Lundi (enfant) de 18h45 à 20h  
et (adulte) de 20h à 22h

## Les activités hebdomadaire :

### INFORMATIQUE DÉBUTANT :

Mercredi de 18h30 à 19h30 ou  
Samedi de 15h à 17h

**DÉCOUVERTE DE LINUX :** à partir de janvier  
4ème Samedi du mois de 15h à 17h

### COUTURE DÉBUTANT :

Lundi de 14h à 16h

### COUTURE CRÉATION

Mercredi de 14h à 16h

## Pour information :

**ADHÉSION :** 16€

**Toutes nos activités sont sur inscription.**

### APPEL AUX DONNS :

Vous pouvez déposer des vêtements,  
objets déco, jouets...

Lundi 6 et 13 novembre  
de 14h à 18h30

## Nos partenaires :



**CENTRE SOCIAL  
ET CULTUREL DANUBE**

Fondé en 2003 par un groupe d'habitants du 19ème  
Le Centre Social et Culturel Danube est  
une association de quartier agréée par la CAF de Paris

# PROGRAMME DU MOIS DE NOVEMBRE 2017



### LES PETITS DÉJEUNERS DE LA PRESSE :

Venez faire un point sur l'actualité autour  
d'un café

**Tous les jeudis matins de 10h30 à 11h30**

### PARTAGEONS UNE RECETTE :

L'atelier cuisine mensuel qui mettra à  
l'honneur une de vos recettes.

**Mercredi 15 Novembre à 10h30 au 98**

« Le poulet aux olives » participation 3€  
A manger sur place ou à emporter !

### LES BAVARDAGES DU SAMEDI :

L'occasion de nous retrouver une fois par  
mois autour d'un sujet défini afin de  
libérer la parole du quartier.

**Samedi 18 novembre de 15h à 17h**

« La solidarité est-elle toujours présente ? »

Comment nous contacter ?

01.40.18.54.71  
assodanube@wanadoo.fr

Où nous trouver ?

49 bis rue du Général Brunet  
75019 PARIS

assodanube19.org  
et sur Facebook



## ADULTES ET SENIORS

- INITIATION AU MULTIMÉDIA**  
**Lundi 6 Novembre**  
14h30 à 17h à la Cité Blanche
- CAFÉ SORTIE DU MARDI**  
Moment convivial pour échanger et retirer des places de spectacles offertes  
**Mardi 7 et 21 Novembre de 16h30 à 18h**
- OPÉRA LÉONORE À LA PHILHARMONIE**  
**Mardi 7 Novembre**  
RDV à 18h30 devant le Centre  
Participation 3€ /adulte, 2€ /enfant
- SORTIE TAXI TRAM**  
Visite de la maison populaire de Montreuil et du Château de Rentilly  
**Mercredi 8 Novembre**  
RDV à 13h devant le Centre
- LES PETITS DÉJEUNERS DE LA PRESSE**  
Echanges sur l'actualité autour d'un café  
**Jeudi 9, 16, 23 et 30 Novembre**  
De 10h30 à 11h30
- ATELIER DÉCOUVERTE DE PRODUITS NATURELS**  
Autour du Baobab, Karité et Moringa testez les huiles, tisanes, beurres et jus.  
**Jeudi 9 Novembre de 14h à 15h30 au 98**
- ATELIER CRÉATION DE BIJOUX**  
**Vendredi 10 Novembre de 14h à 16h30**  
Participation 2€
- VERNISSAGE DE L'EXPOSITION « GRAINES D'ESPOIR »**  
Sur les problèmes environnementaux et la biodiversité avec l'association ESPERENZA 21  
**Vendredi 10 Novembre de 19h à 20h au 98**
- ATELIER DO IT YOURSELF « FAIRE SA LESSIVE MAISON »**  
**Lundi 13 Novembre de 14h30 à 16h**
- DONNER UNE SECONDE VIE AUX OBJETS DU QUOTIDIEN**  
Venez découvrir les actions de la Débrouille compagnie  
**Mardi 14 Novembre de 10h30 à 12h**
- PARTAGEONS UNE RECETTE « POULET AUX OLIVES »**  
Atelier cuisine à manger sur place ou emporter  
**Mercredi 15 Novembre de 10h30 à 13h au 98**  
Participation 3€
- BRADERIE SOLIDAIRE ( 8€ les 15 articles )**  
**Vendredi 17 et samedi 18 Novembre de 10h à 16h30 au 98**

- LES BAVARDAGES DU SAMEDI**  
Débat « la solidarité est-elle toujours présente? »  
**Samedi 18 Novembre de 15h à 17h**
- ATELIER JARDINAGE**  
Plantons les salades d'hiver  
**Lundi 20 et 27 Novembre de 14h à 15h30**
- ID'QUARTIER**  
Moment convivial pour faire naître des projets.  
**Jeudi 23 Novembre de 14h à 16h30 au 98**
- ATELIER RELAXATION**  
(Beauté des mains, visage...)  
**Lundi 27 Novembre de 14h30 à 17h**  
à la cité Blanche

## ENFANCE ET JEUNESSE

- SORTIE TAXI TRAM**  
Visite de la maison populaire de Montreuil et du Château de Rentilly  
**Mercredi 8 Novembre**  
RDV à 13h devant le Centre  
Pour les 6 - 12 ans ou en famille
- APRÈS\_MIDI « JEUX DE SOCIÉTÉ »**  
**Mercredi 15 Novembre de 14h à 16h**  
A partir de 6 ans (intergénérationnel)
- ESPACE DANUBE JEUX / LIVRES**  
« Lecture de contes »  
**Mercredi 15 Novembre de 17h à 18h30**  
Au 98. Activité en famille.
- ARTS PLASTIQUES AVEC LA DÉBROUILLE CIE**  
**Mercredi 22 Novembre de 14h à 16h30**  
Pour les 4 - 8 ans
- CONFECTIONNE TON CALENDRIER DE L'AVENT**  
**Mercredi 22 Novembre de 17h à 18h30**  
Activité en famille.
- SORTIE AU SALON DU LIVRE DE MONTREUIL**  
**Mercredi 29 Novembre de 14h à 18h**  
Pour les 6 - 12 ans



VOUS POUVEZ COCHER VOTRE PROGRAMME POUR NE RIEN OUBLIER